seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

ACTEURS CULTURELS

MARIE-PAULE MONCHAUX

Petites proses, poésie, parolière.

La vie

Enseignante de formation, a toujours été fascinée par l'écriture. Ne pouvant choisir entre le stylo et le pinceau, a opté pour les deux qu'elle pratique en parallèle.

Extrait

Il est parfois difficile d'imaginer que, par-delà les nuages bas et gris, la pluie et le froid, s'étend un beau ciel bleu, si bleu, si éclatant. Pour les mots dépressifs, c'est la même chose : ils sont prisonniers de leur tristesse, de leur fatigue. Ils se heurtent à la grisaille de leur moi et n'ont plus la conscience d'une autre vie, si bleue, si éclatante … Les mots dépressifs n'ont ni passé, ni présent, ni avenir. Mais ils ont parfois une obsession : passer la porte p our se libérer de ce mal qui les ronge, les submerge, les anéantit. Cela peut durer des mois, des années avant q u'un carré de ciel bleu ne vienne redonner vie et couleur aux déprimés. Ils réapprendront alors à construire, à pa rtager, à faire des projets. Mais ils restent fragiles. Ils gardent en eux un petit nuage gris qui ne demande qu'à s e développer dès que le climat mental est à la pluie.

Les mots dépressifs, dans *L'esprit de mots*, Éditions Arléa 2003.

En quelques livres

- *L'esprit des mots*, Éditions Arléa, 2003. Recueil de textes.
- *Cyprès rouges*, Autoédition, 2008. poésie.

Propositions d'interventions

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

Atelier d’écriture pour enfants, adolescents, adultes.

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT
URL de la page : https://mediatheque.seine-et-marne.fr/fr/marie-paule-monchaux